

10・11月 ゆうな通信

2026.10.1
新垣病院
デイケアゆうな
TEL:098-933-2756

まだまだ暑さが残る季節ですが、朝夕の涼しさに少しずつ秋の気配が感じられます。
体調管理に気をつけながら行事や活動を楽しんでいます。



健康運動指導士による体操を週2回実施しています。
元気に歩く力を維持するため、利用者の皆様熱心にストレッチや筋トレに取り組んでいらっしゃいます。

お知らせ

介護のワンポイントコーナーでは
ご家族様からの介護に関するお困り
ごと困っていることやご質問を募集
しております。日頃の疑問や気になる
ことがございましたら、連絡ノ
ートへご記入ください。

介護のワンポイント

水分補給について

高齢になると加齢に伴う身体機能低下により喉の
渇きを感じにくくなったり、トイレの回数を気に
して水分を控えてしまうことがあります。

(対応のポイント)

- ・回数を分けてこまめに提供する
- ・水分を多く含む食材を取り入れる
例：汁物や果物、ゼリー、スープなど
- ・温度や飲みやすさを工夫する
その時の本人の好みに合わせて選んでもらう
- ・トイレへの不安を和らげる
定期的な声掛けを行うことで「いつでも行
ける」という安心感につながります



10.11月の行事予定

10月

20日 三味線演奏会（慰問）

22日 誕生会

11月

17日 誕生会

24日 認知症カフェ

「リハビリについて」

