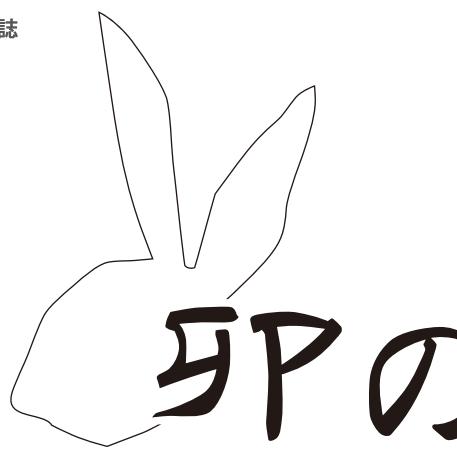




医療法人 卯の会 広報誌

平成29年8月発行

vol.51



日本医療機能評価機構

卯の会



三保の松原 静岡県

目 次

ごあいさつ.....	P2
2人目のEPA看護師誕生.....	P3
第47回 院内学会開催.....	P4
利用者から学ぶ・認知症カフェ・看護師奨学生募集	P5
あらかき通信	P6
栄養課からのレシピ紹介・これから的主要な病院行事予定.....	P7

■ ごあいさつ



医療法人 卯の会 新垣病院
院長 新垣 武

平成29年4月15日、当院は創立47年を迎えました。これもひとえに地域の皆様、関係各位のご支援の賜物と感謝致します。

創立以来、私たちが目指す医療はいずれの時代にあっても地域と連携をはかり利用者のニーズに応える医療を展開することを第一としてきました。

さて、急速な高齢化で、介護認定を受けている高齢者の約半数が何らかの認知症の症状があるともいわれています。当院では高齢者・認知症医療に関して、認知症治療病棟(50床)の充実、重度認知症患者デイケアの定員拡大(25人から50人)などの医療サービスの提供にも積極的に取り組んでおります。

また、地域社会への復帰をめざす精神科デイケア・精神科デイナイトケアなどの通所リハビリテーション部門も体制を一新し、広く地域の方々に利用していただいております。

これからも地域とのつながりを大切にし、より良い精神科医療が提供できるように邁進いたします所存であります。

今後とも、ご指導ご鞭撻を賜りたく、皆様へのご挨拶と致します。



2人目のEPA看護師 誕生

看護部長 塚田由美子

平成29年3月27日、第106回看護師国家試験の合格発表が行われ、来日3年目の看護師候補者バルデズ・ラモン・バルゾさん(フィリピン)が見事合格しました。3年前のジアンさんに続いて2人目の快挙です。

「第107回の国家試験から適応される新しい出題基準が前倒しで第106回に影響を及ぼす可能性がある」と予想されていたとおり、今回の国家試験はかなり難易度が高かったようです。多くの受験者が「過去最大の難しさ」「20年に一度の難しさ」などとTwitterでつぶやいており、10年間の合格率をみると88.5%と過去最低になっています。合格基準も142点(一般問題+状況設定問題)に下げられた中で、ラモンさんは170点越えの余裕の合格でした。ちなみに、EPA看護師候補者の受験者総数は447人で、合格者65人、合格率は14.5%、前年度の11.0%を3.5ポイント上回りました。

我々看護師は、ミスの許されない、より高度な知識・技術が求められる職種です。医師の指示を正しく理解して実践し、記録しなければなりません。又、精神科看護においてはコミュニケーション能力は欠かせない条件です。言葉の壁を乗り越えて、一人前のナースとして自信を持って仕事ができるようになるにはまだ時間がかかると思いますが、フィリピンでの臨床体験を思い起こしながら次の目標に向かって進んでいけるようみんなでサポートしたいと思います。



第47回 院内学会開催

平成29年2月25日(土)、医療法人卯の会新垣病院 第47回院内学会が開催されました。午前の部、午後の部あわせて261名の参加がありました。

午前の部は研究発表が行われ、14題の論文発表がありました。発表内容は日々の業務の改善策や症例報告そして日々の業務から発見された課題に対する取り組みなどの報告がありました。

午後の部はシンポジウム“就労とリカバリー”というテーマで、地域で障がい者の就労支援を実践している(株)NSPキングコングの外間章浩さん、株式会社アソシアの伊井 統章さんを外部講師としてお招きし、障がい者の就労についての活発な意見交換が行われました。参加した職員からも「障がい者を取り巻く環境やシステムが理解できた」、「ストレングス(本人が持つ強み)に目をむけ、個々にあわせた支援のできる場を考えていきたい」などの意見もあり、有意義な時間となりました。



●利用者から学ぶ～家族心理教育セミナー～

平成29年3月25日(土)に「家族心理教育セミナー」を開催しました。

“療養者の体験から家族が学ぶ”ことを目的とする内容で療養者に体験発表(自身の病気や経過、家族に対する伝えたい気持ち等)をしていただきました。

参加したご家族の方からは「服薬で幻聴が落ち着いたと思ったら、薬を飲まなくなった。」との発言に対し療養者からは「自分は病気ではないという気持ちが強くて服用しない時もあった。しかし、周りの人に迷惑をかけたと思ったときに服用する決意をした。」等、お互いの体験、意見を理解する場面も見られ、参加者からは継続開催して欲しいとの要望もありました。



今後の開催日程

地域医療相談室 臨床心理課

平成29年9月23日(土) 午後2:00～4:00 「薬について」

平成29年11月25日(土) 午後2:00～4:00 「福祉サービスについて」

●認知症カフェ(毎月、第4月曜日に開催)

認知症カフェは、認知症当事者のご家族、介護支援している方を対象とした認知症への理解を深めるための集いです。

昨年8月から始まり、病院からは医師・薬剤師・心理士・栄養士・看護師他の専門職が関わり意見交換、相談、茶話会を開催しています。認知症の方を支援している方は、どなたでもご参加いただけます。お気軽にお問合せ下さい。



地域医療相談室 臨床心理課
(池原・仲本)

●看護師奨学生募集

当院では看護師の資格取得をめざす方をサポートします

応募資格

看護学校を卒業後、新垣病院に就職し、看護業務に従事する意思のある方

貸与金

月額 50,000円

返還免除

資格取得後、貸与を受けた期間と同期間勤務した場合

※詳しくは、新垣病院人事課まで、お問い合わせください。

TEL 098-933-2756



あらかき通信

●当法人 創立47年記念式典開催

平成29年4月14日(金)創立記念式典を開催しました。式典では理事長・院長による記念式辞、永年勤続者への表彰などが行われました。また二部では新職員との交流会やゲームなどもあり楽しい時間を過ごしました。

(参加者 190名)



●あらた舎感謝祭

平成29年4月28日(金)、就労支援事業所あらた舎では「第13回 あらた舎感謝祭」を開催しました。この感謝祭は地域との交流とあらた舎の施設紹介を目的としています。当日は地元の照屋自治会長をはじめ地域の皆様、当法人の関係者を含め、150名の来場者がありました。来場された地域の方からは「いい施設ですね。障がい者の支援を続けて下さいね」との励ましの言葉もありました。天気にも恵まれ、大盛況のうちに終える事ができ、感謝でいっぱいです。

就労支援事業所あらた舎:施設長 仲田直幸



●残波駅伝大会へ出場

第14回残波岬駅伝大会が平成29年4月30日(日)読谷村残波岬で開催されました。当新垣病院からも職員2チーム(6人で35Kmを走る)が参加しました。

本大会にエントリーした200チーム中、116位と138位で健闘しました。競技終了後は応援サポーターも合流してバーベキュー会で懇親を深めました。 知花 勉



●琉球ゴールデンキングス 広報担当来院

2016~2017シーズン終了報告のため広報担当 安里亮氏が来院しました。今シーズンを振り返り、「我慢の戦いが続いたが、Bリーグ元年にプレオフ出場という成果を残せた。来シーズンは、優勝目指して頑張りたい」と抱負を述べていました。

*当院は琉球ゴールデンキングスのサポートカンパニーとして支援しています。



左 当院総務部長(小堀端)
右 安里 亮氏

栄養課
からの
レシピ紹介

夏野菜の 中華風ピクルス

調理時間
1人 15分
kcal
168



夏の暑さも本番に近づき、この時期は食欲減退や疲れがなかなか取れない方も多いかと思われます。夏バテは主にビタミンB1不足によって起こります。ビタミンB群やビタミンC、ミネラルは汗や尿とともに失われてしまいますが、ジュースの過量摂取・偏った食生活だと、さらにビタミン不足を招いてしまいます。そんな時、疲労回復に効果的な酢やビタミンたっぷりの夏野菜を使った中華風ピクルスなどはいかがでしょうか?

作り方

- ①ミニトマトを湯むきする
(底の部分に十字に切りこみを入れる。沸騰したお湯に1分程度ゆで冷水で冷やすと簡単に皮がむけます。)
- ②キュウリ・パプリカは一口大に切る。
- ③ピクルス液をよく混ぜ合わせ、ポリ袋の中に切った野菜とピクルス液を入れる。1時間程度漬け込んだら出来上がり!
(1日漬け込むとより味がしみ込みおいしいですよ♪)

材料 (1人分)

～ピクルス液～

- | | | | |
|--------|---------------|-------------|-----------|
| ・ミニトマト |30g(2個) | ・めんつゆ(2倍濃縮) |大さじ1 |
| ・キュウリ |40g(1/2本) | ・酢 |大さじ3 |
| ・パプリカ |20g(1/4個) | ・砂糖 |大さじ2 |
| | | ・塩 |少量 |
| | | ・おろしにんにく |少々 |
| | | ・ごま油 |少量 |

ポイント

- ・夏野菜代表のゴーヤーやオクラなどもおすすめです。
- ・ピクルス液は、にんにく・ごま油のかわりに生姜を加えるとさっぱりとした味付けになります。

(新垣病院 栄養課)

これからの主な病院行事予定

8月



11日(金) 山の日

9月



1日(金) 防災の日

10月



9日(月) 体育の日

11月



3日(金) 文化の日

8日(金) 秋まつり

18日(月) 敬老の日

23日(土) 秋分の日

14日(土)
15日(日) 沖縄市福祉まつり

18日(土) メンタルヘルス
フェア

23日(木) 勤労感謝の日

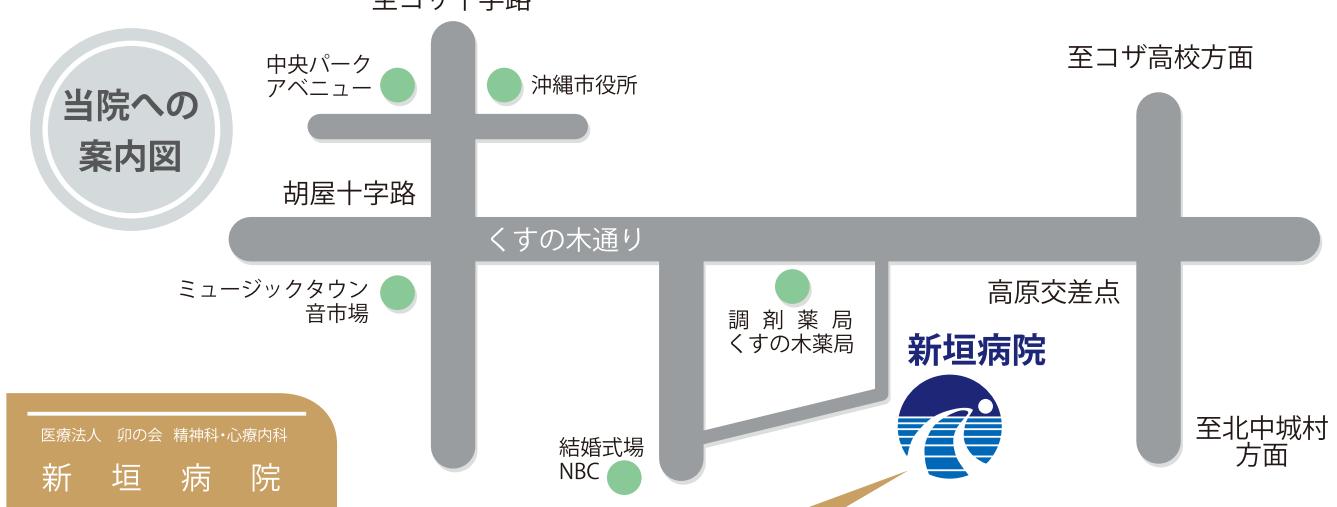
| 編 | 集 | 後 | 記 |

今年の夏も暑い日が続いています。新聞紙上では熱中症の記事が毎日のように掲載されています。この暑い季節を乗り切るためにも十分な水分補給と睡眠・食事と栄養のバランスには気を配りたいものです。



広報委員会 T.K

当院への 案内図



医療法人 卵の会 精神科・心療内科
新垣病院



〒904-0011 沖縄県沖縄市安慶田4丁目10番3号
TEL (098) 933-2756 FAX (098) 932-8123

関連施設

自立訓練事業所 ラポール

●所在地: 〒904-0012 沖縄市安慶田4丁目9番7号
TEL: 098-932-8100 FAX: 098-932-8161

グループホーム あらかき

●所在地: 〒904-0011 沖縄市照屋5丁目23番12号
TEL: 098-934-4888

医療

- 5 病棟: 精神科救急病棟
- 4 病棟: 精神科一般病棟
- 3 病棟: 精神療養病棟
- 2 病棟: 精神療養病棟
- 1 病棟: 認知症治療病棟
- 外来・訪問看護

リハビリテーション

- 精神科作業療法
- 精神科デイケア
- 重度認知症患者デイケア
- 精神科デイナイトケア
- 通院患者リハビリテーション事業
(社会適応訓練事業)
- 外来作業療法

地域支援

精神保健福祉相談 ・自立および生活支援 ・入院・受診相談
啓蒙啓発活動

理念

私たちは博愛と奉仕の精神で診療に臨み
常に安心して満足いただける
最良の医療を目指します



基本方針

1. 利用者の人権と安全に配慮し、一人ひとりに最も適した医療を提供します。**(人権・安全性・医療)**
2. 地域と密接に連携し、利用者の社会参加、社会復帰の促進をはかります。**(地域連携)**
3. 快適な治療環境を追求し、「癒し」と「安らぎ」のための空間を提供します。**(アメニティと医療の質)**
4. 医療人としての研鑽を積み、それぞれの専門性を高めチーム医療に努めます。**(職員の質の向上)**
5. 職員の健康と安全に配慮するとともに、生活向上にも努めます。**(職場環境)**

1. 良質な医療を安全かつ公平に受ける権利

2. 人格を尊重され医療提供者との協力関係の下で医療を受ける権利
3. 診療に関して充分な説明、情報を受ける権利
4. 治療方法などを自分の意志で選択する権利
5. 個人情報の秘密が守られ、私的な生活を乱されない権利

患者様の権利

1. 医療提供者に対して患者自身の健康に関する情報を提供すること
2. 医療上理解できないことについて質問すること
3. 他の患者の治療や病院職員の医療提供に障害を来たさないように留意すること

患者様の責務

患者様に守って
いただきたいこと