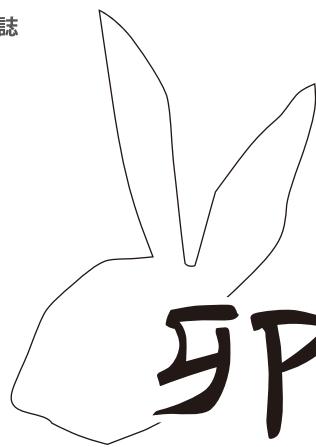




医療法人 卯の会 広報誌

平成28年2月発行

vol.50



# 卯の会



日本医療機能評価機構



4号館

## 目 次

ごあいさつ	P2
4号館落成式	P3
4号館のご案内	P4～5
あらかき通信	P6
栄養課からのレシピ紹介	P7



## ■ ごあいさつ

医療法人 卵の会 新垣病院  
院長 新垣 武

新年あけましておめでとうございます。昨年は皆さまのご理解とご協力ありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年10月に、昭和45年に建設された新垣病院旧本館を、新たに4号館(リハビリテーション棟・相談支援事業所)として建て替えました。

50年前に沖縄市で精神科病院を開設し、精神障がい者の入院療養を充実させました。その後、全国的にも早い時期から精神科デイケアを開設するなど、生活リズムの安定、居場所・仲間がいる安心感、対人コミュニケーションの訓練、社会技能の獲得、社会復帰の準備等、様々なりハビリテーション・プログラムを提供してきました。今回の建替では、精神障がい者の地域生活支援に加え、重度認知症デイケアを充実させ、認知症患者の地域生活支援のセーフティーネットとなることを目指しています。

これからも職員一同精神科医療の向上を目指していきますので、ご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

平成28年2月 吉日



# 4号館落成式

平成27年10月10日(土)、4号館の落成式が開催されました。

当院関係者、工事関係者などが参列し落成の儀、また建設に関わられた企業への感謝状の贈呈のほか、4号館建築についての説明が行われました。

4号館にはリハビリテーションに関連する施設「精神科デイケア」「精神科デイナイトケア」「認知症デイケア」「相談支援事業所」がひととところに集結することになりました。



# 4号館(リハビリテーション棟・相談支援事業所)のご案内

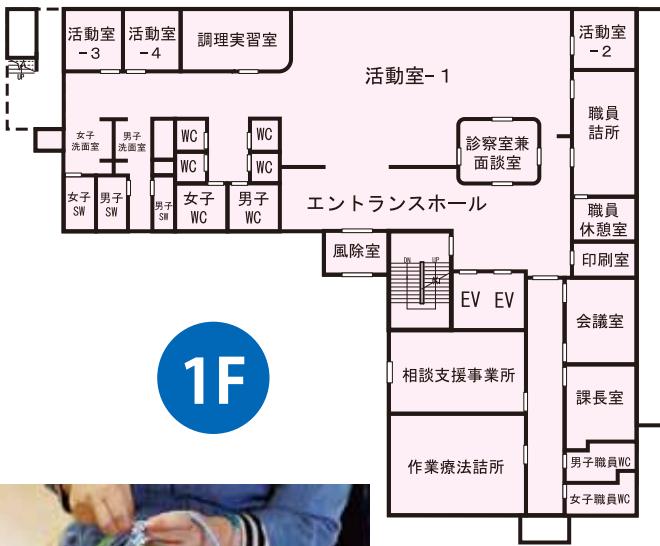
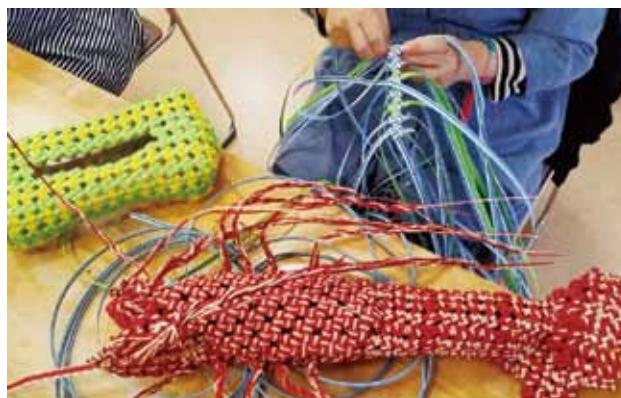
## 【1F デイ・ナイトケア】

デイナイトケアは、あたらしい施設になり介護、介助の対応が強化され、認知症や高齢精神障がいの方々の受け入れを拡大します。デイケアでの日中のリハビリ活動に加え、ナイトケアでの夕方から夜間のサポートも充実させていきます。

【活動例】陶芸・手工芸・社会参加に向けたボランティア活動など



◆マイカップを作ってお茶会もやっています。



1F

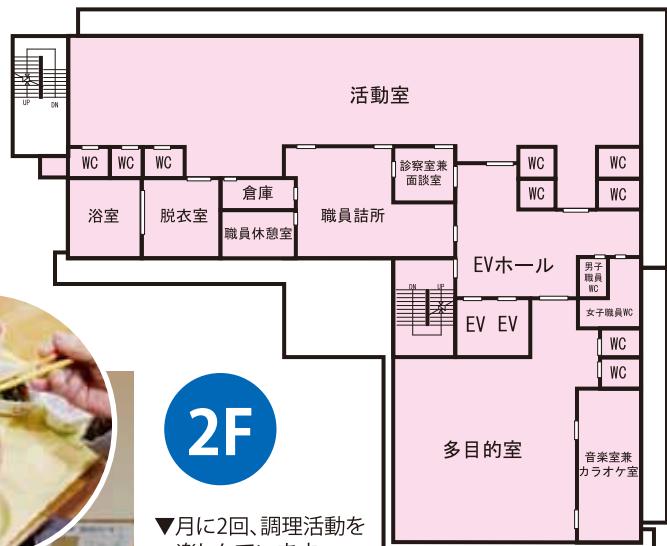
## 【2F 重度認知症デイケア】

重度認知症の方を対象に、「認知症症状の改善や進行防止」を目的としながら人とのつながりも大切にし、さまざまな活動を実施しています。また、介護者の負担軽減を図り、介護に関する各種相談にも応じています。介護保険との併用も可能です。

【活動例】学習療法・回想法・軽体操・調理活動・音楽活動など



認知機能低下予防のためにお箸を使っています。▶



2F

▼月に2回、調理活動を楽しんでいます。



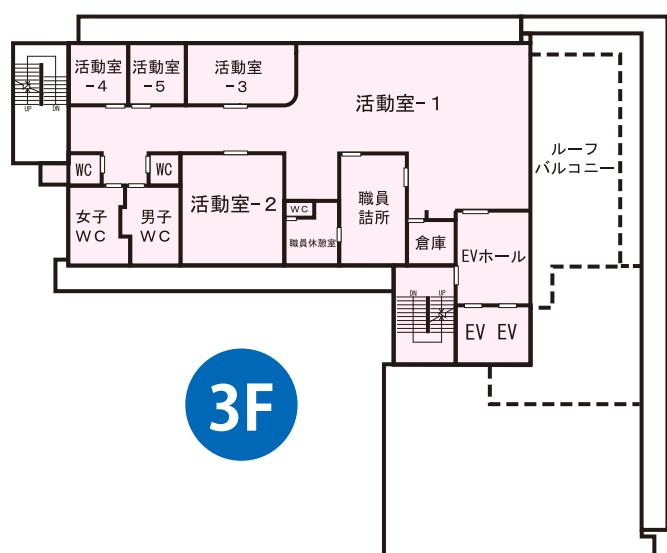
## 【3F 精神科デイケア】

地域生活で安定した健やかな生活を送ることを目的とし、QOL(生活の質)の向上と充実を目指します。身体機能の維持・向上のための活動や余暇活動の充実を図り社会とのつながりを増やしていきます。

【活動例】運動・軽スポーツ、陶芸、手工芸、社会資源見学、ピア活動など



3F



▲ボランティア活動で地域の清掃活動をしています。

## 【4F 精神科デイケア】

社会参加に向けての、ステップアップを目指す通過型デイケアです。利用期限と目標を明確にし、自立とリカバリーを応援します。利用者の中には、就労を意識している方も多く、認知機能リハビリテーション“NEAR(ニア)”など最新のリハビリ活動も取り入れています。

【活動例】認知リハビリテーション・心理教育・各種グループワーク・創作活動など

4F



▲注意力や記憶力の向上を図るNEAR(認知矯正療法)活動風景



▲4号館敷地内のバスケットコートを活用して汗を流しています。

# あらかき通信

## 「沖縄市福祉まつり」が開催されました

去った10月3日(土)、4日(日)に第32回沖縄市福祉まつりが沖縄市美里公園で開催されました。

当法人から就労支援事業所「あらた舎」が参加しました。

毎年、利用者の地域交流・就労支援の一環として参加しており、生産活動のパン販売、農耕作物販売などを行いました。



今後も地域に向け、利用者の就労支援を行っていきたいと考えています。

## 「平成27年 こころの芸術文化フェスティバル」が開催されました

平成27年12月1日～6日の期間、こころの芸術フェスティバルが沖縄県立博物館で開催されました。

芸術・文化活動の発表の場を設けることにより、精神障がい者の創作意欲や自信を高め、

作品の創作活動を通じ、いきがいを高め自立と社会参加を促進することを目的に開催されています。

今回、当院の利用者の作品が3点が優秀作品として表彰を受けました。



最優秀賞(書道の部)

作品名:書道

新垣病院デイナイトケア 氏名: K・Y



最優秀賞(共同作品の部)

作品名:花園

氏名:デイケアメンバー共同作品



最優秀賞(貼り絵)

作品名:ゴーヤー

新垣病院デイケア② 氏名: S・Y

## 3施設もちつき会

去った1月4日、自立訓練事業所ラポール、グループホームあらかき、就労支援事業所あらた舎の3施設合同で「もちつき会」が開催されました。

会場となったあらた舎には紅白幕も掲げられ、不慣れながらも餅をつく利用者の方々からは笑顔の花が咲き、おいしいお餅を頂きました。

私たち3施設は、これからも利用者・入居者の皆様の地域移行への足がかりとして足並みを揃えて支援してゆく所存です。 今年も皆様にとって良い一年でありますように。

(写真は承諾を得て、掲載しています)

施設統括 仲田直幸



栄養課  
からの  
レシピ紹介

## おかず蒸しパン (例:ゴーヤー)

油や砂糖を使わない手作りのおやつはいかがですか。  
おやつにスナック菓子やクッキーなどが多い人や  
お子さんのおやつにも..  
材料を多めに入れて朝食にも利用できる  
おかず風な蒸しパンです。  
季節のお野菜を入れてお召し上がりください♪

調理時間  
**30分**  
1人  
**170 kcal**



### 作り方

- ①ゴーヤーなどのお野菜は5ミリ程度の角切りにし少しの塩でしんなりさせる。
- ②チーズ、ハムは5ミリ程度の角切りにする。
- ③ボールに卵と牛乳を入れよく混ぜ次にホットケーキミックスを加える。
- ④生地に切った材料を加えて混ぜる。
- ⑤カップに入れオーブンで予熱200°C(4~5分)25分焼く。

### 材料(1人分)

- ・ゴーヤーなどのお野菜.....15g
- ・チーズ .....10g
- ・ハム .....10g
- ・スイートコーン .....10g
- ・牛乳 .....10cc
- ・たまご .....5g
- ・ホットケーキミックス.....25g

### ポイント

砂糖と油を多く使ったおやつは意識して減らしましょう

甘い菓子やスナック菓子をよくおやつに食べる人に…牛乳の代わりにゴーヤーや人参などのすりおろしを利用すれば自然の食物繊維が摂れます。

(新垣病院 栄養課)

### | 編 | 集 | 後 | 記 |

あけましておめでとうございます。新しいデイケア棟で活動が始まりました。きれいな建物で活動できることを嬉しく感じます。

これまで行っていたプログラムに加えて、利用者さんのニーズに合わせて新たな活動も展開していきます。

興味関心のある方、関係者の皆さん、是非一度見学にお越しください。お待ち申しあげております(N)。

## 当院への 案内図



〒904-0011 沖縄県沖縄市安慶田4丁目10番3号  
TEL (098) 933-2756 FAX (098) 932-8123

### 関連施設

自立訓練事業所 ラポール  
●所在地: 〒904-0012 沖縄市安慶田4丁目9番7号  
TEL: 098-932-8100 FAX: 098-932-8161

グループホーム あらかき  
●所在地: 〒904-0011 沖縄市照屋5丁目23番12号  
TEL: 098-934-4888

就労支援事業所 あらた舎  
●所在地: 〒904-0011 沖縄市照屋5丁目23番8号  
TEL: 098-938-2100 FAX: 098-938-2300

相談支援事業所 あらかき  
●所在地: 〒904-0012 沖縄市安慶田4丁目10番3号  
TEL: 098-931-9244 FAX: 098-931-9255



平成25年2月7日付にて沖縄県中部福祉保健所より施設内完全禁煙施設(病棟・外来部門)  
として認定されました

### 理念

私たちちは博愛と奉仕の精神で診療に臨み  
常に安心して満足いただける  
最良の医療を目指します



### 基本方針

- 利用者の人権と安全に配慮し、一人ひとりに最も適した医療を提供します。**(人権・安全性・医療)**
- 地域と密接に連携し、利用者の社会参加、社会復帰の促進をはかります。**(地域連携)**
- 快適な治療環境を追求し、「癒し」と「安らぎ」のための空間を提供します。**(アメニティと医療の質)**
- 医療人としての研鑽を積み、それぞれの専門性を高めチーム医療に努めます。**(職員の質の向上)**
- 職員の健康と安全に配慮するとともに、生活向上にも努めます。**(職場環境)**

### 1. 良質な医療を安全かつ公平に受ける権利

2. 人格を尊重され医療提供者との協力関係の下で医療を受ける権利
3. 診療に関して充分な説明、情報を受ける権利
4. 治療方法などを自分の意志で選択する権利
5. 個人情報の秘密が守られ、私的な生活を乱されない権利

### 患者様の権利

### 患者様の責務 患者様に守って いただきたいこと

1. 医療提供者に対して患者自身の健康に関する情報を提供すること
2. 医療上理解できないことについて質問すること
3. 他の患者の治療や病院職員の医療提供に支障を来たさないように留意すること