



卯の会



イオンモール沖縄ライカムを飾るシーサー (伊達政仁 作)

目次

ごあいさつ	P2
当法人 キャラクター	P3
リハビリテーションの活動紹介	P4
当法人の事業所紹介	P5
あらかき通信	P6
栄養課からのレシピ紹介	P7

■ ぐあいさつ



医療法人 卯の会 新垣病院
院長 新垣 武

残暑の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

2015年4月に新入職員7名を迎え新年度の船出を切って早や5カ月が経過しました。

今年度も例年同様めまぐるしい年となりそうです。

6月には当院利用者の診療が速やかに行えるよう電子カルテをバージョンアップしました。

11月には、新棟が完成します。この新棟はリハビリテーション棟として利用していきます。こちらは外来通院中の方のデイケア、デイナイトケア、認知症デイケアが一つの棟に集結されることとなります。

年明けには病院機能評価を受審します。受審することで、利用者のニーズは満たしているか、治療は適切に行われているか、利用者にとってどのようなサービス提供していくかなど、私たちが提供する医療サービスやシステムを見直す事になります。

電子カルテのバージョンアップ、リハビリテーション棟の建設、病院機能評価を通して当院を利用される方々に求められるより良い医療の実現に一層努力してまいりたいと思います。

当院を利用されお気づきのことがありましたら、お気軽にお近くのスタッフにお声掛けください。



当法人 キャラクター

ウーパーマンは、医療法人卯の会の支援サポーターです。

医療法人卯の会をご利用くださる皆様を、素早く、力強くサポートできるよう、日々頑張っています。

ウーパーマンは、各施設のどこかに必ず控えていますので、皆様に親しんでいただき、いろいろとご意見をいただければ幸いです。

File001

大きな右耳で
相談者の話を
よく聞きます

File002

大きな左耳で
広く地域の
情報を収集します

プロフィール/Profile

名 前：
医療法人卯の会支援サポーター
ウーパーマン
誕生日：2014年12月22日
出身地：沖縄県沖縄市
安慶田4-10-3
好 物：津堅にんじん



File003

医療法人卯の会の一員として
日々頑張っています

～ウーパーマン誕生秘話～

私たち卯の会は、医療から地域生活サポートまで、日々療養者様そしてご利用者様に寄り添った形で多様なサービスを展開しています。

このトータルサポートサービスを一人でも多くの方々によりわかりやすくお伝えしていくツールとして『あなたらしい生活と就労のための虎の巻』を作り上げました。

そしていつでもどこでも、その方が地域生活を通してやりたい事を実現していくための応援キャラクターを考えて産まれたのがウーパーマンです。

ウーパーマンはいつでも貴方の味方です！今を楽しく生きていきましょう。

リハビリテーションの活動紹介

【デイケア①活動】 さるく会

『さるく』とは南九州の方言で『ウロウロする。散策する』という意味があります。自分たちの住む地域にどのようなものがあるかを知り、普段の生活で行きたいというメンバーの要望を形にした活動です。ミーティングでどこに行きたいかを話し合ったり調べます。そして翌週にみんなでその場所にドライブに行きます。そこで撮った写真をもとに新聞を作っています。

参加者Aさんの声

さるく会は外出出来るし気分転換にもなっている。自分は運転免許も車も持ってないので外に出ることで人とのふれあいにもなるしドライブに行くことを楽しみにしている。一番印象に残っている場所は海中道路で海が見れて良かった。寒い時期だったけど風もあまりなくて穏やかで…(笑)。次回行きたい場所は検討中だけど、今後も積極的に活動したい。

参加者Bさんの声

さるく会はみんなが興味ある場所に連れて行ってもらえる。外に出るのも好きだから楽しんでいる。とても満喫しています。あっちこっち見れるし、自分の希望の場所にも行けるし、皆と行けるから楽しい。一番印象に残っている場所は、私は海が好きなのでドライブで海を見るのが好きですね。あと自然も好きで木や花、実がなっているのを見つけるのも好きですね。私は行きたい場所とか思いつかないので、今後も参加して皆に教えてもらいたいと思います。

【デイケアとデイナイトケア活動】 陶芸活動

デイケアとデイナイトケアでは『陶芸活動』を行っています。今回の広報紙の表紙を飾ったイオンモール玄関前のシーサーを作成した伊達先生に週2回来てもらい活動をサポートしていただいています。陶芸講師の伊達さんはNHKの『家族に乾杯』に出演しました。

手間をかけた自分の作品ができあがっていく過程が楽しみです。ひんやりとした土の感覚と伊達先生の温かい？時々寒い？ダジャレにも癒されたりしています。

身体的側面の効果・・・長時間座っている力の維持・向上、腕の大きな運動、手先のこまかな動作、目と手の協調性、手掌からの感覚入力など

精神的側面の効果・・・安心感を得る、集中力・耐久性の向上、構成力の向上、自己洞察の契機、自己実現、自己効力感、協調性の向上、他者との交流・配慮、趣味の獲得など



【デイナイトケア活動】 ボランティア活動

はいた〜い。三味線活動や軽音楽の盛んなデイナイトケアです。今回はボランティア活動を紹介します。

月曜日の午後、当院の近くにある「こどもの国(動物園)」に出かけ、ボランティア活動を行っています。この活動は地域との融和を目的に3年前から始まっています。

園内外の清掃・鯉の餌づくり・スタンプカード作成などをおこない毎回6〜8名の方が自主的に参加しています。



当法人の事業所紹介

相談支援事業所 あらかき

〒904-0012
沖縄市安慶田4-10-3

TEL.098-931-9244 FAX.098-931-9255

【事業目的】

障がい者の権利を擁護し、利用者が安心して生き生きと社会生活が送れるような支援体制づくりを目的とします。

【計画相談支援】

- ①相談支援サービス内容(指定特定相談支援事業所)
一人ひとりが求める地域生活を実現するために福祉サービス等利用計画を作成します。
- ②地域移行支援(指定一般相談支援事業)
利用者への面接又は同行による支援を行います。また、障害福祉サービスの体験的な利用や単身生活に向けて体験宿泊などを行います。
- ③地域定着支援(指定一般支援事業)
地域生活に移った後も安心して生活できるように支援します。利用者との常時(24時間)の連絡体制を確保し、利用者の居宅への訪問などを行います。緊急の事態が生じた場合の対応を行います。

【支援の流れ】

ご本人より相談→申請→サービス等利用計画書の作成依頼→
調査・移行確認→サービス等利用計画書の提出→給付決定・契約→
会議・サービスの利用→モニタリング



【開所時間】月～金 午前9:00～午後5:00

【相談受付窓口について】

利用者・ご家族の方の相談窓口は、新垣病院1号館1階の「待合ホールB」に設置されています。

【対象となる方】主に精神障がいのある方

【利用料金】

原則として利用者の費用負担はございません。

【個人情報保護について】

利用者の皆様が安心してサービスを受けられるよう、個人情報を適切に管理し、その取り扱いには細心の注意を払っています。個人情報の取り扱いについてお気づきの点は窓口までお申し出ください。

就労支援事業所 あらた舎

〒904-0011
沖縄県沖縄市照屋5-23-8

TEL.098-938-2100 FAX.098-938-2300

mail: arataya@ryukyu.ne.jp

【開所年月日】

■平成14年4月1日

【利用できる方】

- 在宅の障がい者で次のような方が対象となります。
- ・「あらた舎」への通所が可能な方
- ・働く意欲がありながら就職することが困難な方
- ・日常生活において身辺整理のできる方
- ・継続して通所できる見込みのある方

【定員】

■就労移行支援………20名
就労継続支援B型……20名

【利用時間】

■休日:土・日・祝祭日・年末年始
お問い合わせ:月～金 午前9:00～午後5:30
直接来所いただくか、お電話でご相談ください。

【利用について】

■利用料金、および負担額等は下図のとおりですが、諸条件によって変動があります。詳細はお気軽にお問い合わせください。

【主な活動内容】

- パン工房 —パンの製造および販売活動—
パンの製造や後片づけなどを通して働く意義を認識し、社会への第一歩を目指します。
- 農耕作業 —種まきから収穫、出荷前作業—
施設に隣接する農場と金武町にある大農場の2ヶ所で農作業等を行います。また、収穫の喜びを経験していただきながら、作業を通して体力向上、協調性を養うことができます。
- 軽作業 —野菜用ビニール袋へのシール貼り作業など—
県内大手スーパーで販売される野菜に貼られている産地を示すシールなどを所定の場所へ貼り付ける作業。
お中元・お歳暮時期には箱の組み立ても請け負うなど簡単な作業ではありますが一日通して作業する集中力を養い、生活のリズムの安定を目指します。
- 施設外実習 —より本格的な就職に向けて—
あらた舎から飛び出して、協力企業の業務を手伝わせていただくことによって、作業だけでなく人間関係の構築や社会に出た時のマナーなども身につけることができます。



【就労移行支援事業とは】

あらた舎での生産活動に加え、一般企業への就職を目指したグループワーク・勉強会・職場実習を行うなど、より働く実践的な取り組みを行い、就職を目指します。

また、就職後に職場定着ができるようフォローアップ支援を行う事で、継続した職業生活を目指しています。

【就労継続支援B型とは】

あらた舎内における生産活動を主とします。各部署に入る事で、生活のリズムを整え、働くまでの体力作りや障がいや症状と上手につき合える事、集団の中での対人関係が上手に図れるような支援を行いながら、働くまでの基本的な準備性を整えられるような支援を目指しています。

あらかき通信

平成27年 辞令交付式

平成27年4月1日(水) 辞令交付式が行われました。

当法人 理事長および院長より当病院の理念に基づく医療人としての心構え・役割についての訓辞がありました。

今年は昇格者11名、新職員5名が当法人 理事長より1名ずつ辞令が手渡され、全員が緊張の面持ちで辞令書を受け取りました。



平田大一講演会 ～新垣病院 職員共済会主催～

去る、4月8日(金)に当院コミュニティホールにおいて南島詩人 平田大一氏をお招きし、「テーマ:奇跡が生まれる感動体験」と題した文化講演会が開催されました。

出身地の小浜島の話から始まり、平田先生が総合演出をした現代版組踊「肝高の阿麻和利」の取り組み、関わった子ども達の感動体験の話、ふるさと再発見・郷土愛のすばらしさなど感動いっぱいの講演でした。

また、平田先生ご自身による唄・笛の演奏もあり、会場の70名余の職員は最高の時間を過ごしました。



創立記念式典および新職員歓迎会

去る、4月17日(金) 当法人の平成27年 創立記念年式典が開催されました。今年で満46年目を迎え、第1部の創立記念式典では理事長・院長による挨拶、永年勤続者の表彰(29名)も行われました。

第2部では今年入職した新職員の皆さんの紹介、在職員との交流を深めました。(参加者 186名)



当院リハビリテーション棟の建築工事について

昨年9月から始まったリハビリテーション棟の建築が今年2～3回襲来した台風の影響もなく順調に進行中です。

新リハビリテーション棟の開設は今年の11月1日を予定しています。

完成予想図



栄養課
からの
レシピ紹介

おからと りんごのケーキ

低カロリーで食物繊維も多いので
カロリーを気にする方にお勧めの
おやつです!*

調理
時間
30分
1人
104 kcal



■ 材 料 (8人分)

- ① ・ドライおから …………… 30g
- ① ・小麦粉 …………… 40g
- ① ・シナモン …………… 小さじ1/2
- ① ・ベーキングパウダー …… 大さじ1/2

- ・りんご …………… 1個
- ・卵 …………… 2個
- ・砂糖 …………… 40g
- ・バター …………… 10g
- ・バター (焼用) …………… 少々

■ 作 り 方

- ① Aの粉類を混ぜ合わせておく。
- ② りんごは皮をむき、8等分 (ミキサーが回る程度) に切る。
- ③ バターは溶かしておく。
- ④ 材料をすべてミキサーに入れて、混ぜ合わせる。
- ⑤ フライパンにバターを入れ、弱火で両面焼きあげる。(片面10分程度)

■ 効 能

おからに多く含まれる不溶性食物繊維は、腸のぜん動運動を促したり、腸内の残留物を掃除してくれたり、オリゴ糖も豊富であるため、腸内の善玉菌を増やすなど、便秘や大腸がんの予防に効果的です。

また、りんごに多く含まれる水溶性食物繊維には、整腸作用以外にも、血糖やコレステロールの上昇を抑制する働きもありますよ。

(新垣病院 栄養課)

| 編 | 集 | 後 | 記 |

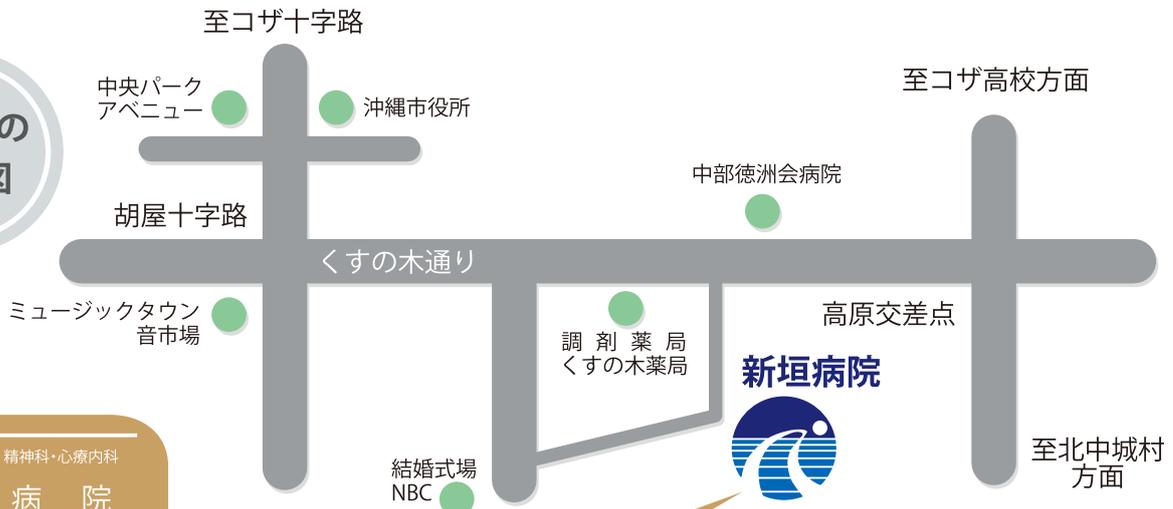
またもややってくれました「なでしこジャパン」。W杯での準優勝ほんと素晴らしかったです。結果を残すというのはなかなか大変なもの、王者の地位を維持するのも大変だなと思いました。チャレンジする側は必至でぶつかってきます。受ける側は負けられないという気負い結果に影響したのかなと思いました。

最近、世界を舞台に日本人が活躍する姿を見る機会が多くわくわくします。

話は変わり現在建設中のデイケア棟が10月に完成予定です。

次回の広報紙で皆さまにお披露目出来ると思います。お楽しみに…。(|)

当院への案内図



医療法人 卯の会 精神科・心療内科
新垣病院



〒904-0011 沖縄県沖縄市安慶田4丁目10番3号
TEL (098) 933-2756 FAX (098) 932-8123

医療

- 5 病棟:精神科救急病棟
- 4 病棟:精神科一般病棟
- 3 病棟:精神療養病棟
- 2 病棟:精神療養病棟
- 1 病棟:認知症治療病棟
- 外来・訪問看護

リハビリテーション

- 精神科作業療法
- 精神科デイケア
- 重度認知症患者デイケア
- 精神科デイナイトケア
- 通院患者リハビリテーション事業 (社会適応訓練事業)
- 外来作業療法

地域支援

- 精神保健福祉相談
- 自立および生活支援
- 入院・受診相談
- 啓蒙啓発活動

関連施設

自立訓練事業所 ラポール

●所在地:〒904-0012 沖縄市安慶田4丁目9番7号
TEL:098-932-8100 FAX:098-932-8161

グループホーム あらかき

●所在地:〒904-0011 沖縄市照屋5丁目23番12号
TEL:098-934-4888

就労支援事業所 あらかき

●所在地:〒904-0011 沖縄市照屋5丁目23番8号
TEL:098-938-2100 FAX:098-938-2300

相談支援事業所 あらかき

●所在地:〒904-0012 沖縄市安慶田4丁目10番3号
TEL:098-931-9244 FAX:098-931-9255



平成25年2月7日付にて沖縄県中部福祉保健所より施設内完全禁煙施設(病棟・外来部門)として認定されました

理念

私たちは博愛と奉仕の精神で診療に臨み常に安心して満足いただける最良の医療を目指します

基本方針

1. 利用者の人権と安全に配慮し、一人ひとりに最も適した医療を提供します。(人権・安全性・医療)
2. 地域と密接に連携し、利用者の社会参加、社会復帰の促進をはかります。(地域連携)
3. 快適な治療環境を追求し、「癒し」と「安らぎ」のための空間を提供します。(アメニティと医療の質)
4. 医療人としての研鑽を積み、それぞれの専門性を高めチーム医療に努めます。(職員の質の向上)
5. 職員の健康と安全に配慮するとともに、生活向上にも努めます。(職場環境)

患者様の権利

1. 良質な医療を安全かつ公平に受ける権利
2. 人格を尊重され医療提供者との協力関係の下で医療を受ける権利
3. 診療に関して十分な説明、情報を受ける権利
4. 治療方法などを自分の意志で選択する権利
5. 個人情報の秘密が守られ、私的な生活を乱されない権利

患者様の責務

患者様に守っていただきたいこと

1. 医療提供者に対して患者自身の健康に関する情報を提供すること
2. 医療上理解できないことについて質問すること
3. 他の患者の治療や病院職員の医療提供に支障を来たさないように留意すること

発行元

医療法人卯の会 広報委員会

TEL 098-933-2756 <http://www.unokai.or.jp>